

ASSOCIAZIONE “AMICI DEL CUORE”

di ROVIGO – Associazione di Volontariato

vicolo Ciro Menotti, 8 - 45100 ROVIGO

codice fiscale 93006570290

L’ASSOCIAZIONE “AMICI DEL CUORE” di ROVIGO

in collaborazione con

il SERVIZIO di CARDIOLOGIA

della Casa di cura “MADONNA DELLA SALUTE” di PORTO VIRO

in partenariato con

- I’ISTITUTO COMPRENSIVO ROVIGO 2

e con

- I’ISTITUTO COMPRENSIVO ROVIGO 3

presenta

la quattordicesima edizione

del progetto di educazione alla salute

“IL CUORE MOTORE DELLA VITA”

LO SCOLARO DIVENTA OPERATORE SANITARIO

Anno scolastico 2022/23

1- ATTIVITA' SVOLTE nell'a. s. 2021/22

Il progetto è ripartito a settembre 2021 all'insegna della normalità, ma la quarta ondata della pandemia con l'imprevista rapida diffusione del virus ha ritardato l'avvio dell'attività nelle scuole, previsto come di consueto per l'inizio di febbraio. Le lezioni dei medici sono iniziate dopo la metà di marzo e si sono protratte fino a maggio, tuttavia la ben nota scarsità di personale sanitario non ha consentito di garantire a tutte le classi gli interventi in presenza. Si è pertanto deciso di consegnare la videolezione utilizzata proficuamente dalle scuole nel 2021 alle nove scuole primarie che l'anno scorso non l'avevano ricevuta in quanto non avevano aderito al progetto.

Le tematiche toccate sono state quelle consuete: la presentazione dell'apparato cardio-circolatorio e delle principali patologie che lo possono interessare, l'adozione di stili di vita adeguati al fine di tutelare la salute in generale e prevenire le malattie cardio-vascolari, la gestione delle situazioni di emergenza e la rianimazione cardio-polmonare.

Per il terzo anno consecutivo per motivi precauzionali non sono state realizzate le previste manifestazioni finali con le classi quinte della scuola primaria, alle quali avrebbero dovuto partecipare ben 379 alunni.

Tuttavia anche quest'anno c'è stato un contatto diretto con i docenti referenti delle scuole secondarie in occasione della consegna tra gennaio e marzo di un modello anatomico dei reni, che fa seguito alla consegna effettuata negli anni precedenti di un modello anatomico del cuore e di una tavola a dimensione naturale dell'apparato cardio-circolatorio. Si tratta di una scelta effettuata dall'Associazione dall'anno 2018 al fine di implementare le dotazioni dei laboratori di scienze delle scuole con riguardo agli apparati del corpo umano che interessano il progetto.

C'è stato pure un contatto diretto con le nove scuole primarie cui abbiamo consegnato la chiavetta USB contenente la videolezione, alcune delle quali avevano aderito al progetto per la prima volta; nell'occasione abbiamo consegnato del materiale di cancelleria e qualche omaggio.

La partecipazione al progetto da parte delle scuole è quasi ritornata ai livelli pre-covid:

scuola primaria	19 scuole su 74	28 classi quinte su 105	508 alunni su 1747
scuola secondaria di I grado	11 scuole su 42	34 classi seconde su 106	648 alunni su 1918
per un totale di	30 scuole su 116	62 classi su 211	1156 alunni su 3665

Un grazie particolare va al personale sanitario che ha reso possibile l'iniziativa con gli interventi nelle scuole e che qui desideriamo nominare:

- **il dott. Pietro Zonzin, presidente onorario dell'Associazione**
- **la dott.ssa Laura Quadretti, vicepresidente dell'Associazione, con la dott.ssa Sofia Bellan e l'équipe di rianimazione della Casa di cura di Porto Viro**

- *la dott.ssa Maria Paola Galasso, cardiologa già in servizio presso l'unità di cardiologia dell'ospedale di Rovigo*
- *il dott. Francesco Chiavilli, già direttore del servizio trasfusionale dell'ospedale di Rovigo.*

Alla Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo nonché alla Casa di Cura di Porto Viro va rinnovato il grazie dell'Associazione "Amici del cuore" per i contributi erogati.

2- PROGETTO IL CUORE MOTORE DELLA VITA a. s. 2022/23

Premessa

- *Lo stile di vita ha ripercussioni sullo stato di salute, sia nell'immediato che nel lungo termine; da anni la ricerca medica ha fatto comprendere che un ambiente sano, un'alimentazione equilibrata, la regolare attività fisica, l'astensione dal fumo e dall'uso di alcool e droghe sono essenziali per ridurre i rischi di disturbi a carico del cuore e dei vasi sanguigni, ma anche per mantenere in equilibrio l'intero organismo.*

- *Un altro gruppo di fattori di rischio è costituito dagli attuali stili di vita, molto diversi da quelli del passato. Sembra ormai certo che i problemi a carico del nostro cuore dipendano anche dai ritmi intensi della vita quotidiana, dallo stress legato a molte attività lavorative e alla complessità della vita anche personale. Il cuore infine è coinvolto direttamente nelle modifiche fisiologiche connesse al manifestarsi di emozioni, affetti, sentimenti, stati d'animo. Diventa perciò importante la gestione equilibrata della propria vita.*

- *Vanno pure registrate delle criticità esistenti all'interno del mondo giovanile: molti bambini e ragazzi soffrono di disturbi dell'alimentazione con situazioni di sovrappeso o di anoressia, sono in aumento tra i giovani il consumo di alcolici e il fumo, l'attività fisica è ancora carente a fronte della sedentarietà indotta da televisione, computer, smartphone e playstation.*

- *Inoltre deve essere considerata in tutta la sua portata la salubrità dell'ambiente in cui si vive e si lavora, poiché è stata accertata l'influenza negativa svolta da un ecosistema malato sulla salute dell'organismo in generale e del cuore in particolare.*

Il presente progetto, rivolto alle classi quinte primarie e alle classi seconde della secondaria di primo grado polesane, propone quindi un intervento formativo dedicato al cuore in un percorso di apprendimento inserito nell'ordinaria attività della scuola e nel suo quadro ordinamentale.

Per quanto riguarda quest'ultimo facciamo riferimento a tre fonti normative:

1- Il Decreto MIUR n. 254/2012 contenente le indicazioni nazionali per il primo ciclo di istruzione laddove, ***relativamente agli insegnamenti di scienze ed educazione fisica***, vengono indicati alcuni traguardi di competenza e obiettivi di apprendimento in tema di salute e prevenzione.

2- La Legge n. 107/2015 nel punto in cui al comma 7 individua una serie di ***obiettivi formativi prioritari cui le scuole si possono riferire nella definizione del piano***

dell'offerta formativa, tra i quali figura il potenziamento delle discipline motorie e lo sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport. Inoltre per le scuole secondarie si suggerisce la realizzazione di iniziative di formazione per promuovere negli studenti la conoscenza delle tecniche di primo soccorso anche in collaborazione con il servizio di emergenza territoriale 118 e con il contributo delle realtà del territorio.

3- La recente Legge n. 92/2019 istitutiva dell'insegnamento dell'educazione civica che al c. 2 dell'art. 3 indica, nell'ambito dell'insegnamento trasversale di detta disciplina, la promozione dell'educazione alla salute e al benessere, richiamata poi anche nelle linee guida al punto 2 del paragrafo relativo agli aspetti contenutistici e metodologici.

Nel realizzare questa attività il personale sanitario e i docenti sono chiamati a costruire un percorso integrato che vedrà l'alunno promotore e divulgatore di adeguate conoscenze e competenze sullo stile di vita presso la sua famiglia, gli amici e i conoscenti.

L'iniziativa coinvolge il team dei docenti di classe della scuola primaria e i consigli di classe della secondaria di I grado, specie se progettata nell'insegnamento trasversale dell'educazione civica, ma è rivolta in modo particolare ai docenti di scienze e di educazione fisica in quanto i contenuti proposti sono legati ai curricoli delle predette discipline.

Finalità e obiettivi

La finalità generale del progetto si colloca all'interno dei percorsi di educazione alla salute presenti nei curricoli delle scuole con l'intento di favorire negli alunni l'assunzione di atteggiamenti e comportamenti corretti in fatto di:

- abitudini igienico-alimentari
- attività motorie e sportive
- prevenzione dalle dipendenze
- gestione delle situazioni di emergenza
- gestione delle emozioni e dei sentimenti.

Soggetti coinvolti:

- gli alunni delle classi quinte di scuola primaria
- gli alunni delle classi seconde di scuola secondaria di primo grado
- personale sanitario: medici e infermieri
- gli insegnanti delle classi aderenti al progetto
- i soci e i volontari dell'associazione "Amici del Cuore".

Attività previste e loro tempistica

- **settembre:** invio del progetto all'Ufficio Scolastico Territoriale e ai Dirigenti Scolastici della provincia
- **ottobre:** richiesta di adesione al progetto da parte delle scuole
- **novembre:** conferenza stampa di presentazione pubblica del progetto presso la Casa di cura di Porto Viro

- **da febbraio a maggio:** lezione in classe effettuata dal personale sanitario
- **metà maggio:** le tradizionali manifestazioni conclusive a Rovigo e Porto Viro per le scuole primarie, se le condizioni lo consentiranno, o in alternativa consegna all'Associazione dei lavori eventualmente realizzati tanto dalle scuole primarie quanto dalle secondarie.

Contatti

Il coordinamento didattico-organizzativo del progetto continua ad essere affidato al Dott. **Adolfo Diamanti** e alla Prof.ssa **Damiana Targa**.

Per qualsiasi informazione relativa al progetto, tanto nella fase di avvio quanto in itinere, vanno utilizzati i seguenti contatti:

- **Adolfo Diamanti** tel. 348 438 3316 mail: adolfo.diamanti@yahoo.it
- **Damiana Targa** tel. 348 970 8429 mail: damiana.targa@gmail.com

3- ISTRUZIONI OPERATIVE PER LE SCUOLE PRIMARIE

INTERVENTO DEL MEDICO da febbraio ad aprile

Come già in buona parte avvenuto nell'anno scolastico appena trascorso si confida che sia possibile effettuare gli interventi in presenza.

Sarà cura dell'insegnante di scienze, nel periodo che precede la lezione del medico, illustrare agli alunni della classe l'apparato cardio-circolatorio.

L'intervento del medico integra e approfondisce quello del docente con i contenuti propri del progetto e pertanto:

- a – richiama le nozioni riguardanti l'apparato cardio-circolatorio
- b – spiega le principali patologie che lo possono interessare indicandone le possibili cause
- c – illustra gli stili di vita da adottare per difendere la salute in generale e prevenire le malattie cardio-vascolari in particolare
- d – effettua la dimostrazione pratica di rianimazione cardio-polmonare utilizzando un manichino.

A discrezione il medico si riserva di spaziare su argomenti collegati al tema generale, tenuto conto anche del dibattito con gli alunni.

L'adesione al progetto verrà espressa utilizzando l'apposito modulo (allegato 1), che andrà inoltrato come di consueto via mail a una delle caselle di posta sopra indicate.

Tenuto conto delle difficoltà già incontrate l'anno scorso, si precisa che l'accoglimento delle domande è subordinato alla disponibilità di personale sanitario.

ATTIVITA' DI APPROFONDIMENTO metà maggio

La lezione del medico dovrebbe essere accompagnata come in passato da un'attività di approfondimento del tema trattato con l'eventuale produzione di un elaborato finale realizzato nella forma che verrà scelta liberamente dai docenti della classe coinvolti: composizioni a carattere scientifico o letterario, oppure produzioni di tipo musicale, artistico o motorio, presentati anche in forma multimediale.

L'elaborato finale potrà essere presentato nel corso delle tradizionali manifestazioni conclusive di maggio a Rovigo e Porto Viro. Nel caso in cui dette manifestazioni non potessero aver luogo, come purtroppo avvenuto negli ultimi anni, i docenti potranno inviare gli elaborati all'Associazione, che si riserva di assegnare un riconoscimento ai lavori ritenuti particolarmente significativi.

A supporto dell'attività dei docenti intenzionati a produrre un elaborato verrà consegnato, se le risorse a disposizione lo permetteranno, un pacco di materiale di cancelleria.

4- ISTRUZIONI OPERATIVE PER LE SCUOLE SECONDARIE

INTERVENTO DEL MEDICO **da febbraio a maggio**

Come già in buona parte avvenuto nell'anno scolastico appena trascorso si confida che sia possibile effettuare gli interventi in presenza.

Sarà cura dell'insegnante di scienze, nel periodo che precede la lezione del medico, illustrare agli alunni della classe l'apparato cardio-circolatorio.

L'intervento del medico integra e approfondisce quello del docente con i contenuti propri del progetto e pertanto:

- a – richiama le nozioni riguardanti l'apparato cardio-circolatorio*
- b – spiega le principali patologie che lo possono interessare indicandone le possibili cause*
- c – illustra gli stili di vita da adottare per difendere la salute in generale e prevenire le malattie cardio-vascolari in particolare*
- d – effettua la dimostrazione pratica di rianimazione cardio-polmonare utilizzando un manichino e presenta il defibrillatore illustrandone il funzionamento.*

A discrezione il medico si riserva di spaziare su argomenti collegati al tema generale, tenuto conto anche del dibattito con gli alunni.

La presenza di personale sanitario in classe può rivelarsi utile in maniera indiretta anche per un primo orientamento scolastico e professionale, che figura tra le finalità istituzionali della scuola secondaria.

L'adesione al progetto verrà espressa utilizzando l'apposito modulo (allegato 1), che andrà inoltrato come di consueto via mail a una delle caselle di posta sopra indicate.

Tenuto conto delle difficoltà già incontrate l'anno scorso, si precisa che l'accoglimento delle domande è subordinato alla disponibilità di personale sanitario.

ATTIVITA' OPZIONALE DI APPROFONDIMENTO **entro maggio**

Anche per la scuola secondaria di primo grado si propone ai docenti che ne fossero interessati un'attività di approfondimento svolta a livello disciplinare o pluridisciplinare. Gli elaborati, prodotti dal singolo docente o con la collaborazione di colleghi di altre discipline, potranno essere consegnati all'Associazione, che si riserva di assegnare un riconoscimento ai lavori ritenuti particolarmente significativi.

Ci si riserva anche per l'anno scolastico corrente, in presenza di disponibilità di fondi, di consegnare alle scuole partecipanti un modello o una tavola anatomica destinati ai laboratori di scienze.

5- ATTIVITA' DI FORMAZIONE PER ADULTI

Si tratta di un incontro facoltativo sulla rianimazione cardio-polmonare rivolto al personale della scuola e/o ai genitori al fine di implementare le competenze in materia di primo soccorso.

In Italia ogni anno muoiono ancora migliaia di persone per arresto cardiaco e la possibilità di ridurre la mortalità è strettamente legata alla rapidità dei soccorsi che non devono essere solo di pertinenza del 118, ma possono essere iniziati anche dalle persone, adeguatamente addestrate, che assistono all'evento.

L'obiettivo dell'incontro è quello di favorire tra il personale della scuola ed eventualmente tra i genitori degli alunni la diffusione di alcuni elementi di rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce, anche con riferimento alle problematiche in età scolare, e consiste in un incontro di 2 ore da tenersi di massima presso la scuola ospitante.

Si indicano di seguito i temi da trattare:

- Parte teorica: il cuore e le sue funzioni principali: che cos'è l'elettrocardiogramma? - l'arresto cardiaco: perché il cuore si ferma improvvisamente? - il defibrillatore semiautomatico: principi di funzionamento.

- Parte pratica: riconoscimento dei segni di allarme dell'attacco cardiaco - valutazione dello stato di coscienza, del respiro spontaneo e dell'attività cardiaca - attivazione del sistema sanitario di emergenza - valutazione del polso carotideo - massaggio cardiaco esterno - sequenza di rianimazione cardiorespiratoria - posizione laterale di sicurezza - manovra di Heimlich (disostruzione delle vie aeree) - prova pratica su manichino.

Per l'adesione si prega di compilare il modulo contenuto nell'allegato 2, che verrà inoltrato via mail dalle segreterie delle scuole interessate alle caselle di posta indicate.

5- PUBBLICITA'

Il progetto sarà accompagnato da comunicazioni alla stampa.

Il percorso prevede la necessaria evidenza del sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo, con l'esposizione del logo su locandine, calendari, volantini ed altro materiale pubblicitario.

Rovigo, 1 settembre 2022

IL PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE

Dott. Giampaolo Capuzzo



A handwritten signature in black ink that reads "Giampaolo Capuzzo".

PROGETTO “IL CUORE MOTORE DELLA VITA”
a. s. 2022/23

ISTITUTO COMPRENSIVO _____

SCUOLA PRIMARIA _____

oppure

SCUOLA SECONDARIA di I GR. _____

DOCENTE REFERENTE _____

telefono e/o indirizzo mail _____

CLASSI INTERESSATE (per la primaria le quinte e per la secondaria le seconde)

Sez. _____ **N. alunni** _____

DOCENTE _____

Sez. _____ **N. alunni** _____

DOCENTE _____

Sez. _____ **N. alunni** _____

DOCENTE _____

Sez. _____ **N. alunni** _____

DOCENTE _____

Sez. _____ **N. alunni** _____

DOCENTE _____

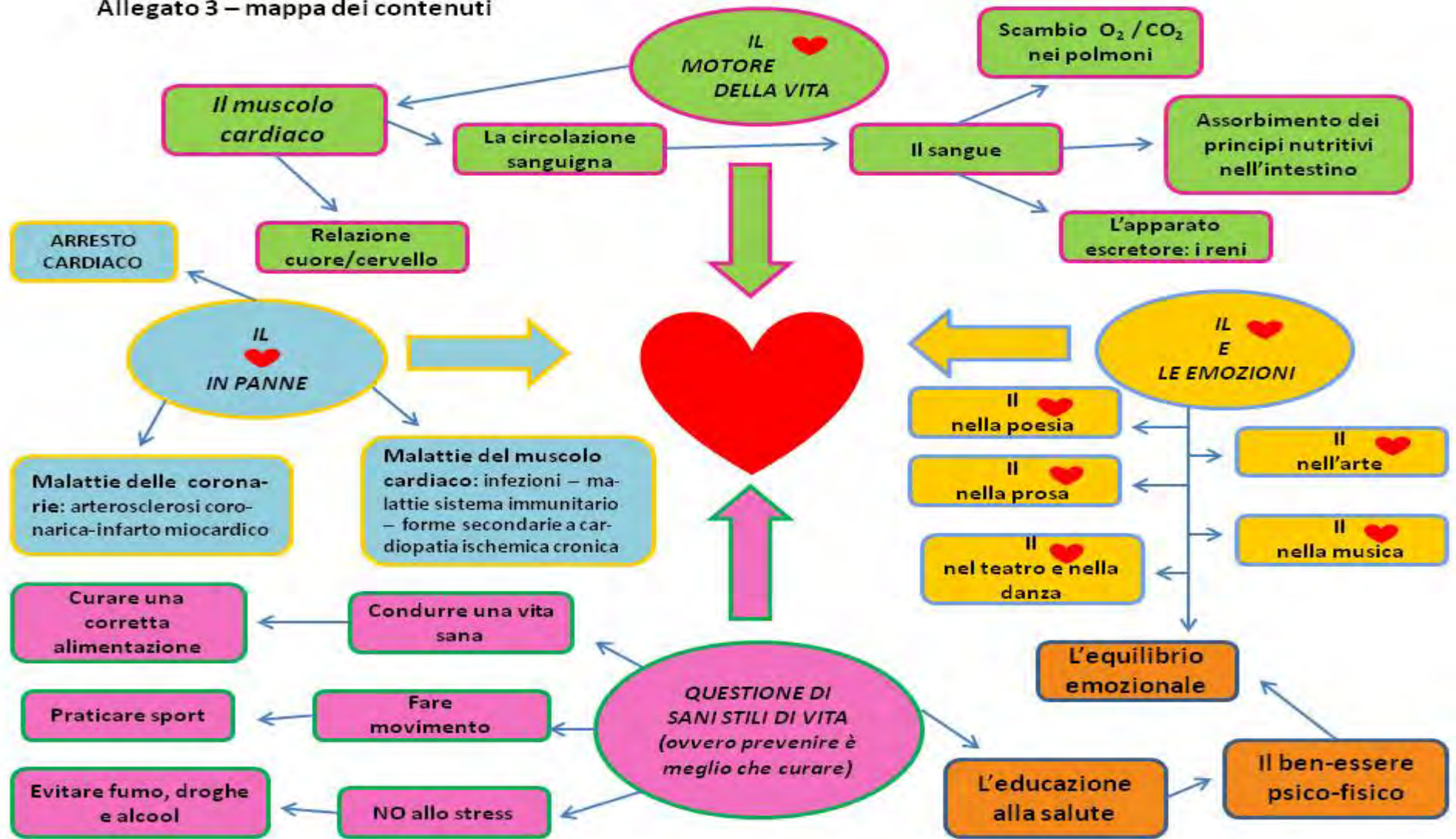
PER LE SCUOLE PRIMARIE

ADESIONE ALLA MANIFESTAZIONE FINALE
(scrivere **SI** o **NO**)

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

ATTIVITA' OPZIONALE DI APPROFONDIMENTO
(scrivere **SI** o **NO**)

Allegato 3 – mappa dei contenuti



da inviare a cura della segreteria della scuola a:
adolfo.diamanti@yahoo.it oppure a damiana.targa@gmail.com

L'Istituto Comprensivo _____ intende aderire all'incontro sulla rianimazione cardio-polmonare di base e defibrillazione precoce organizzato dall'Associazione "Amici del Cuore" di Rovigo.

A tal fine si comunica quanto segue:

1) Partecipanti n. _____

2) Periodo proposto per l'incontro: _____

3) Orario proposto: dalle ore _____ alle ore _____

Per gli ulteriori contatti che saranno necessari al fine di mettere a punto l'iniziativa si rende disponibile il Sig./Sig.ra _____

n. telefono _____

indirizzo mail _____.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Data _____